



Dienstag, 10. März 2015
Buonas – Risch-Landhaus - Hohle Gasse
Küssnacht a/Rigi

Aufbewahren

Wir fahren mit dem Zug und Bus über Rotkreuz nach Buonas Risch Landhaus. Von dort teilen sich die Gruppen in 2.Etappen.

Für gute Läufer von Buonas bis Küssnacht am Rigi ca 10 km 2 ½ Stunden Marschzeit.

Für die übrigen wandern wir von Risch Landhaus bis Ausgang Hohle Gasse. Hier benützen wir den Bus bis zum Bahnhof Küssnacht a/R- Luzern- Schüpfheim.

Wanderzeit: 1.Etappe Buonas – Küssnacht a/R ca 10 km 2 ½ Std (für gute Wanderer)

2. Etappe (leicht) Risch-Landhaus – Ausgang Hohle Gasse Küssnacht 6.0 km 1 ½ Std



Dienstag, 14. April 2015
Rundwanderweg Melchnau – Altbüron

Die Wanderung führt von Altbüron her am Rande der Wässermatten entlang durch eines der Oberaargauer Smaragd-

Gebiet, in dem gefährdete Arten wie die Dohlen, Biber oder der Gartenrotschwanz geschützt werden. Auf der Berner Seite des Wanderwegs führt der Weg weiter über den Schlossberg und vorbei an der Ruine Grünenberg und Picknickplatz nach Melchnau.

Mittagsrast Verpflegung aus dem Rucksack. Der Rundwanderweg ist 6,5 km lang und mit 45 speziellen Wegweisern beschildert. **Wanderzeit : 1 ½ Std**



Dienstag, 12. Mai 2015
Seeuferweg Hallwilersee
Mosen – Beinwil – Birrwil - Boniswil

Die Wanderung führt Boniswil nach Mosen, am südlichen Ende des Hallwilersees. Dank den Schutzzonen sind die Ufer unbebaut geblieben und bieten für Wanderer ein ideales Naherholungsgebiet mit der intakten Pflanzen- und Tierwelt des Seetals. Für müde Beine

kann die Wanderung in Beinwil 1 ¼ Std unterbrochen werden und nach der Mittagsrast im Strandbad mit dem Schiff bis Mosen fahren.

Wanderzeit: bis Mosen 9 km 2 ½ Std bis Beinwil 5.5 km 1 ½ Std



Dienstag, 09. Juni 2015
Grillparty im Sagenwald

verbunden mit einer kurzen Dorfwanderung
 Anmeldung erforderlich bei Wigger Trudi, Schwändi 6
 Tel 041 480 21 68 Email: trudy.wigger@bluewin.ch



Dienstag, 07. Juli 2015
Glaubenbergpass-Seewenalp

Wir fahren mit den Privatautos auf dem Glaubenbergpass. Von hier aus wandern wir Richtung Schnabel Seewenegg zur Seewenalp. Eine ausgiebige Mittagsrast machen wir bei der Kapelle.

Anschliessend wandern wir zurück auf den Glaubenbergpass.

Wanderzeit 3 ½ Std Hin & zurück. Fahrdienst auf der ganzen Strecke vorgesehen.

Jubiläumswanderung



Wanderzeit: ca 5 km 1 ½ Stunde Höhendifferenz 1465 – 1540- 1447 müM

Dienstag, 08. September 2015
Rossweid- Vorder Schwarzenegg Gross Gfäl-Salwide - Salwideli

Wir fahren mit dem Postauto und der Gondelbahn auf die Rossweid. Die Wanderung führt uns über die Schwarzenegg zur Salwide zur Mittagsrast und weiter bis Salwideli. Von hier besorgen wir für müde Beine eine Fahrgelegenheit bis Südelhöhi weiter mit Postauto

Dienstag, 13. Oktober 2015
Willisau-Willbrig-Untereg- Vogelherd-Gettnau

Wir wandern von Willisau über Willbrig Hintergg – Untereg-Vogelherd bis Gettnau
 Verpflegung Mittagsrast unterwegs nach Gettnau
 In Gettnau besuchen wir die Outdoor Fitness Anlage wie wir sie in absehbarer Zeit auch im Sagenwäldli in Schüpfheim in Aussicht haben.

Wanderzeit: 4.5 km 1 ½ Std



Dienstag, 10. November 2015
Schlusshöck im Pfarreiheim
Rückblick auf die Wandersaison und Seniorenferien



Informationen: Die Wanderungen sind Tageswanderungen mit Verpflegung aus dem Rucksack. Wir reisen normal mit den öffentlichen Verkehrsmittel, da wir selten an den Ausgangspunkt zurückkehren. Eine Anmeldung ist jeweils erforderlich bei den Wanderleitern

Distel Glais Tel. 041 484 18 14
Felder Sepp Tel 078 601 96 54 / 041 484 17 25
Toni Schmid Tel.041 484 24 33 / 079 440 88 43 E-Mail toni@schmid-web.ch

Das genaue Programm der Wanderungen wird jeweils am Freitag vor der Wanderung im Entlebucher Anzeiger veröffentlicht oder auch per E-Mail zugestellt. Melde deine E-Mail Adresse an toni@schmid-web.ch !



SENIORENTREFF Ferien 2015

Montag, 24. August – Samstag, 29. August 2015

Bien di und herzlich willkommen in

Disentis Sedrun

hotel **BAUR**
das sporthotel in disentis



Anmeldung / Informationen:

Felder Maria, Leiterin Seniorentreff, Trüebach 5 6170 Schüpfheim

Tel 041 484 26 21 maria.f.@gmx.ch

Jahresprogramm Seniorentreff März – Ende April

03. März	Senioren Jassen im WPZ Schüpfheim	14.00
10. März	1. Senioren Wanderung Buonas- Küssnacht	
25. März	Senioren z'Mörgele im Pfarreiheim	8.30
07. April	Senioren Jassen im Pfarreiheim	14.00
14. April	2. Senioren Wanderung Melchnau Altbüron	
23. April	Gneralversammlung Frauenverein Pfarreiheim	20.00
28. April	Seniorentreff Besuch der Regionalbiliothek	13.30
12. Mai	3. Seniorenwanderung entlang dem Hallwilersee	

Beachte auch die Meldungen im Entlebucher Anzeiger!

Ihr Seniorenteam

Frau Maria Felder-Limacher, Trüebach 5 6170 Schüpfheim	041 484 26 21
Frau Annemarie Dahinden-Amstutz, Chreje 6170 Schüpfheim	041 484 25 04
Frau Anna Dahinnden-Bucher, Schächlimatte 4 6170 Schüpfheim	041 484 12 53
Frau Claire Arnet-Hammerer, Feldmatte 7 6170 Schüpfheim	041 484 11 69
Frau Trudy Portmann-Uernährer, Schwändi 17 6170 Schüpfheim	041 484 19 78
Frau Frieda Schnider-Wicki, Schächli 26 6170 Schüpfheim	041 484 19 42
Frau Martha Holenstein-Stalder, Hindervormüli10 6170 Schüpfheim	041 484 20 34
Frau Wigger Trudi-Koch, Schwändi, 6170 Schüpfheim	041 480 21 68
Frau Rosmarie Zemp-Felder Moosmättli 7, 6170 Schüpfheim	041 484 17 78
Frau Josefina Zemp-Felder, Nolle 6170 Schüpfheim	041 484 15 66



Wandergruppe Seniorentreff Schüpfheim

Wanderprogramm 2015

Jubiläums-Wander-Jahr

10 Jahre Wanderleiter-Trio Glais, Sepp & Toni



Chumm, mach mit...
in der Wandergruppe des
SENIORENTREFF Schüpfheim

*Im Jubiläumsjahr findet auf jeder Wanderung
eine Verlosung statt.*