



SENIORENTREFF FRAUENGEMEINSCHAFT KREISJUNGERELTERN

S C H Ü P F H E I M

JAHRESPROGRAMM 2019/20

www.fg-schuepfheim.ch

Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 18.-
Frauen ab 80 Jahren sind beitragsfrei.

MAI

Donnerstag, 9. Mai

Ort und Zeit

Generalversammlung 2019

Pfarreiheim, 19.30 Uhr

Donnerstag, 9. Mai

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Weitere Daten

Anmeldung

Inline-Skating

Anfänger- / Fortgeschrittenenkurs, ab Kindergarten

HPZ Schüpfheim, jeweils 16.30 – 17.30 Uhr (Anfänger)

und 17.00 – 18.00 Uhr (Fortgeschrittene)

Manuela Hafner, Schüpfheim

Fr. 30.– pro Kind, Fr. 25.– bei mehr als einem Kind pro Familie

16. und 23. Mai, 6. Juni

ab sofort an Manuela Hafner, Telefon 079 393 79 63

manuela.hafner@bluewin.ch (Teilnehmerzahl ist beschränkt)

Dienstag, 14. Mai

Ort

Wanderung

Wichelsee, Alpnach – Sarnen

Sonntag, 19. Mai

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

Mittwoch, 22. Mai

Tagesausflug zu Vater Wolf von Rippertschwand

Neuenkirch – Ahornalp – Sumiswald – Langnau

Donnerstag, 23. Mai

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Naturfloristik

Ober-Ämeneggli, 13.15 – 16.15 Uhr

Lydia Felder, Floristin, Schüpfheim

Fr. 48.– (inkl. Zvieri)

bis 16. Mai an Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

martinahagger@bluewin.ch

Dienstag, 28. Mai

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Gesichtspflege für Teenager

Pfarreiheim, 19.00 – 21.00 Uhr

Svenja Alessandri, Homöopathin und Drogistin, Schüpfheim

Fr. 15.–, Begleitperson Fr. 5.–

bis 21. Mai an Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

martinahagger@bluewin.ch

Kurs-Bestimmungen

- Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss geht die Hälfte der Kurskosten zu Lasten der angemeldeten Person, ausser sie findet selber einen Ersatz.
- Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird der angemeldeten Person der ganze Betrag in Rechnung gestellt.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

JUNI

Sonntag, 2. Juni

Ort und Zeit

Chinderfiir / Ökumenischer Familiengottesdienst

Ref. Kirche, 9.30 Uhr

Dienstag, 4. Juni

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 5. Juni

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Ausrüstung

Durchführung

Anmeldung

Ab uf d'Alp

für Kinder ab 6 Jahren

Parkplatz Moosmättli (mit Kindersitz), 13.30 – ca. 17.00 Uhr

Familie Theiler, Alp Äbnistetten

Fr. 8.– (inkl. Zvieri)

gutes Schuhwerk und Kleider für den Stall

wetterabhängig (Verschiebedatum 12. Juni)

bis 29. Mai an Michèle Zemp

kilian-michele@bluewin.ch

(Teilnehmerzahl ist beschränkt)

Dienstag, 11. Juni

Ort und Zeit

Bräteln

Sagewäldli, Treffpunkt Wanderer, 9.30 Uhr, ref. Kirche
ab 11.00 Uhr Apéro und Mittagessen

JULI

Donnerstag, 4. Juli

Ort

Seniorentag

Marbachegg, ab 10.00 Uhr

Dienstag, 9. Juli

Ort

Wald und Mooswanderung

Hildisrieden – Römerswil – Hochdorf

AUGUST

Sonntag, 18. August bis Freitag, 23. August

Ferien im Sunstar Hotel, Flims

Auskunft und Anmeldung bei Maria Felder, Telefon 041 484 26 21

SEPTEMBER

Dienstag, 3. September

Ort und Zeit

Jassen und Kegeln

nach Absprache

Sonntag, 8. September

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

Samstag, 14. September

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Besuch Reitschule Schüpfheim

für Kinder ab 3 Jahren

Under-Trüebebach 12, Schüpfheim, 13.30 – ca. 15.30 Uhr

Familie Spinas, Schüpfheim

Fr. 5.–

bis 11. September an Janine Navoni Ladner, janine.navoni@pmn.ch
(Teilnehmerzahl ist beschränkt)

Dienstag, 17. September

Ort

Wanderung Themenweg Beat Feuz

Leu – Kemmeriboden

Mittwoch, 18. September

Ort und Zeit

Kontaktadressen

Kinderkleiderbörse

Pfarreiheim, 14.00 – 15.30 Uhr Verkauf

Monica Portmann, Telefon 041 484 35 76

Ruth Dahinden, Telefon 041 484 34 28, kleiderboerse@fg-schuepfheim.ch

Montag, 23. September

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Kreatives Holzschild herstellen

Restaurant Alpenrösli, Sörenberg, 19.30 – ca. 22.30 Uhr

Lucia Schnider, Sörenberg

Fr. 65.–

bis 13. September an Brigitte Felder, Telefon 041 484 15 45
chlusbode@bluewin.ch

Mittwoch, 25. September

Ort und Zeit

Kosten

Anmeldung

Tagesausflug in die Westschweiz

Besuch Chaplin's World, Corsier-sur-Vevey

Moosmättli, 7.30 Uhr/Rückkehr ca. 18.00 Uhr

ca. Fr. 70.– (inbegriffen: Car, Eintritt Chaplin's World, Mittagessen)

bis 30. August an Margrit Thalman, Telefon 041 484 10 46 oder
mr.thalman@bluewin.ch

OKTOBER

Dienstag, 1. Oktober

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Dienstag, 8. Oktober

Ort

Wanderung im Emmental

Schüpbach – Aeschau – Eggiwil

OKTOBER

Dienstag, 15. Oktober

Ort und Zeit
Leitung
Kosten
Weitere Daten
Anmeldung

Führung Sternwarte Oberberg, Schüpfheim

Sternwarte Oberberg, 19.30 Uhr
Paul Ehrler, Escholzmatt
kostenlos; Spenden für den Betrieb und Unterhalt der Sternwarte sind jedoch willkommen
22. Oktober (Verschiebedatum)
bis 8. Oktober an Brigitte Felder, Telefon 041 484 15 45
chlusbode@bluewin.ch

Sonntag, 20. Oktober

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

Dienstag, 22. Oktober

Ort und Zeit

Raclette-Essen

Pfarreiheim, 11.30 Uhr

Mittwoch, 23. Oktober

Ort und Zeit
Leitung
Kosten
Mitzubringen
Anmeldung

Mosten auf dem Bauernhof

für Kinder ab 4 Jahren
Bauernhof Egg, Schüpfheim, 13.30 Uhr, evtl. auch 15.00 Uhr
Familie Emmenegger, Egg, Schüpfheim
Fr. 5.– (inkl. Zvieri)
leere 0.5l PET-Flasche für Most
bis 21. Oktober an Janine Navoni Ladner, janine.navoni@pmn.ch

Mittwoch, 23. Oktober

Ort und Zeit
Referentin
Kosten
Organisation

Regionalvortrag: XYLIT Ein Schlüssel für natürlich gesunde Zähne für die ganze Familie

Pfarreiheim Schüpfheim, 19.30 Uhr
Sophia Müller
Fr. 10.–
SKF Frauenvereine Region Entlebuch

Samstag, 26. Oktober

Ort und Zeit
Bewerbung
Kontaktperson

Koffermarkt Schüpfheim

Gemeindesaal Adler, 10.00 – 16.00 Uhr
bis 22. Juni 2019
Rebecca Rettig Burri, Kapuzinerweg 10, 6170 Schüpfheim
Telefon 077 449 95 33, info@koffermarkt-schuepfheim.ch

NOVEMBER

Montag, 4. November

Ort und Zeit
Räbenbestellung

Räbenverkauf

Pfarreiheim, 11.00 Uhr
mit Name, Adresse, Telefonnummer
bis 30. Oktober an Katrin Lutiger, luti78@bluewin.ch

NOVEMBER

Dienstag, 5. November

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 6. November

Ort und Zeit

Räbeliechtli-Umzug

ab Heilpädagogischem Zentrum, 17.30 Uhr

Dienstag, 12. November

Ort und Zeit

Schlusslock Wanderungen und Ferien

Pfarreiheim, 14.00 Uhr

Sonntag, 17. November

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

Dienstag, 19. November

Ort und Zeit

Elisabethenmesse

Pfarrkirche, 9.00 Uhr

Mittwoch, 20. November

Ort und Zeit

Kosten

Gotte-Götti-Gschänkli basteln

für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

Pfarreiheim, 13.30 – 15.30 Uhr

Material

Mittwoch, 20. November

Ort und Zeit

Besuch der Senioren Bühne

WPZ, 19.30 Uhr

Dienstag, 26. November

Ort und Zeit

Lotto

Pfarreiheim, 14.00 Uhr

Donnerstag, 28. November

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Buchbinden – ein Notizbüchlein entsteht

Pfarreiheim, 14.00 – ca. 17.00 Uhr

Anita Karli, Schöpfheim

Fr. 38.–

bis 18. November an Brigitte Felder, Telefon 041 484 15 45
chlusbode@bluewin.ch

DEZEMBER

Dienstag, 3. Dezember

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 11. Dezember

Ort und Zeit

Weihnachtsessen

wird noch bekannt gegeben

DEZEMBER

Donnerstag, 12. Dezember **Adventsgottesdienst**

Ort und Zeit mit anschliessendem Morgenkaffee im Pfarreiheim
Pfarrkirche, 9.00 Uhr

Dienstag, 24. Dezember **Chinderfiir, Heiligabend**

Ort und Zeit Pfarrkirche, 16.00 Uhr

JANUAR 2020

Dienstag, 7. Januar **Jassen**

Ort und Zeit Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Sonntag, 12. Januar **Chinderfiir**

Ort und Zeit Pfarreiheim, 9.30 Uhr

Donnerstag, 16. Januar **Deutsche Kurrentschrift schreiben lernen**

5-teiliger Kurs
Ort und Zeit Pfarreiheim, 14.00 – 16.00 Uhr
Leitung Marietheres Zemp, Schüpfheim
Kosten Fr. 65.–
Weitere Daten 23. und 30. Januar, 6. und 13. Februar
Anmeldung bis 10. Januar an Martina Müller, Telefon 079 384 11 33
martinahagger@bluewin.ch

Dienstag, 21. Januar **Mittagessen**

Ort und Zeit Hotel Kreuz, 12.30 Uhr

FEBRUAR

Dienstag, 4. Februar **Jassen**

Ort und Zeit Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Sonntag, 9. Februar **Chinderfiir**

Ort und Zeit Pfarreiheim, 9.30 Uhr

Montag, 10. Februar **Berufswahl bei Jugendlichen**

Ort und Zeit Pfarreiheim, 19.30 – 21.00 Uhr
Leitung Rebecca Rettig Burri, Berufs- und Eignungsberaterin, Schüpfheim
Kosten Fr. 10.–, Paare Fr. 15.–
Anmeldung bis 3. Februar an Rebecca Rettig, Telefon 079 614 58 91
rebecca.rettig@icloud.com

FEBRUAR

Mittwoch, 19. Februar

Ort und Zeit

Fondueplausch

Pfarreiheim, 12.00 Uhr

MÄRZ

Dienstag, 3. März

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Freitag, 6. März

Ort und Zeit

Weltgebetstag

Klosterkirche, 19.30 Uhr

Dienstag, 10. März

1. Wanderung im 2020

Sonntag, 15. März

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

Dienstag, 17. März

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Redline Kochdemo

Pfarreiheim, 19.30 – 22.00 Uhr

Simon Keller, FoodKreator, BBQ Vizeweltmeister, Gastro Weltmeister, Root
Fr. 5.–

bis 10. März an Martina Müller, Telefon 079 384 11 33
martinahagger@bluwin.ch

Mittwoch, 18. März

Ort und Zeit

Kosten

Vorverkauf

Märlnachmittag mit Jolanda Steiner

Pfarreiheim, 14.00 Uhr

Fr. 6.–

Papella, Papeterie Schüpfheim

Dienstag, 24. März

Ort und Zeit

Zmörgele

Pfarreiheim, 8.30 Uhr

Mittwoch, 25. März

Ort und Zeit

Kontaktadressen

Kinderkleiderbörse

Pfarreiheim, 14.00 – 15.30 Uhr Verkauf

Monica Portmann, Telefon 041 484 35 76

Ruth Dahinden, Telefon 041 484 34 28, kleiderboerse@fg-schuepfheim.ch

Samstag, 28. März

Ort und Zeit

Gedächtnisgottesdienst

Pfarrkirche, 18.30 Uhr

APRIL

Mittwoch, 1. April

Ort und Zeit
Leitung
Kosten
Anmeldung

«Rund ums Hühnerei» Besuch Geflügelhof Vorderschwändi, Heiligkreuz, für Kinder ab 5 Jahren
Parkplatz Moosmättli (mit Kindersitz), 13.30 – ca. 16.00 Uhr
Fam. Wermelinger Brun, Geflügelhof, Vorderschwändi 1
Fr. 7.– (inkl. Zvieri)
bis 27. März an Michèle Zemp, kilian-michele@bluewin.ch
(Teilnehmerzahl ist beschränkt)

Samstag, 4. April

Ort und Zeit
Kontaktadresse

Räder- und Sportartikelbörse
Pfarreiheim, 10.00 Uhr Verkauf
Martina Müller, Telefon 079 384 11 33, martinahagger@bluewin.ch

Dienstag, 7. April

Ort und Zeit

Jassen
Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Freitag, 10. April

Ort und Zeit

Chinderfiir «Karfreitag»
Pfarrkirche, 9.30 Uhr

Dienstag, 14. April

2. Wanderung 2020

April/Mai

Ort und Zeit

Leitung
Kosten
Anmeldung

Inline-Skating
Anfänger-/Fortgeschrittenenkurs, ab Kindergarten
HPZ Schüpfheim, Daten siehe Ausschreibung Frühling 2020
16.30 – 17.30 Uhr, 4 Mal Anfänger
17.00 – 18.00 Uhr, 4 Mal Fortgeschrittene
Manuela Hafner, Schüpfheim
Fr. 30.– pro Kind, Fr. 25.– bei mehr als einem Kind pro Familie
an Manuela Hafner, Telefon 079 393 79 63
manuela.hafner@bluewin.ch (Teilnehmerzahl ist beschränkt)

Mittwoch, 29. April

Ort und Zeit

Generalversammlung 2020
Pfarreiheim, 19.30 Uhr



Vorstand der Frauengemeinschaft

Präsidentin	Monika Tanner-Emmenegger, Im Bienz 44 E-Mail: praesidentin@fg-schuepfheim.ch	041 484 26 80
Vizepräsidentin	Monica Portmann-Rüegg, Frutteggstrasse 6	041 484 35 76
Finanzen	Karin Mösch-Emmenegger, Frutteggstrasse 43	041 488 00 29
Aktuarin	Monika Müller-Emmenegger, Obstalde 4	041 484 32 57
Kurswesen	Rebecca Rettig Burri, Kapuzinerweg 10	077 449 95 33
Liturgie	Marie-theres Felder-Stadelmann, Staufe 4	041 484 22 04
Kreis junger Eltern	Katrin Lutiger-Bühlmann, Schächli 14	041 484 14 20
Senioren-Treff / Pfarreirat	Maria Felder-Limacher, Trüebebach 5	041 484 26 21
Küche	Maria Schöpfer-Zihlmann, Althus	041 484 15 76
Geistlicher Begleiter	Dr. Urs Corradini, Gemeindeleiter, Chilegass 2	041 484 12 33

Kreisfrauen (gehören zum erweiterten Vorstand)

Schwändi	Isabelle Wicki-Emmenegger, Schluecht 2	041 484 33 73
WPZ	Jolanda Bucher-Bieri, Im Bienz 28	041 484 25 93
Fontanne / Ausserberg	Angela Zihlmann-Ruch, Siggehusestrasse 1a	041 484 12 21
Chlusen	Marie-theres Felder-Stadelmann, Staufe 4	041 484 22 04
Brüggmösli / Hinterdorf	Doris Balmer-Bucher, Wolfgang 15	041 484 11 52
Hinterberg	Vreni Müller, Hügstattweid	077 435 85 55
Oberdorf / Trüebebach	Rita Emmenegger-Felder, Trüebebach 2	041 484 17 62
Schächli	Barbara Rogenmoser-Lipp, Schächlimatte 11	041 484 24 22
Lädergass	Ruth Riebli-Glanzmann, Rinderweg 8	041 484 32 93
Oberberg	Sandra Renggli-Vogel, Oberberg 1	041 484 19 08
Dorf	Regula Schnider-Hofstetter, Zopfmättli 3	041 484 22 75
Unterdorf	Monika Wyss-Wigger, Chlosterweg 6	041 320 25 08
Landbrügg	Monika Schmid-Bieri, Bachmatte 1	041 484 11 26
Siggehuse	Silvia Wicki-Büchel, Im Bienz 18	041 484 14 00
Büel / Wissebach	Andrea Fuchs-Bieri, Kapuzinerweg 6	041 485 00 49
Mülipark	Petra Birrer-Lustenberger, Hindervormüli 10	041 484 24 09

Revisorinnen

	Brigitte Portmann-Zihlmann, Hindervormüli 6	041 484 26 75
	Tina Staub-Gilli, Landbrügg 4	041 484 21 91

Besondere Aufgaben

Kinderkleiderbörse	Ruth Dahinden-Siegfried, Frutteggstrasse 3	041 484 34 28
Koffermarkt	Rebecca Rettig Burri, Kapuzinerweg 10	077 449 95 33
	Monika Emmenegger-Pfister, Kapuzinerweg 2	041 484 14 21
	Fanny Emmenegger-Moine, Geismatte 4	041 484 23 10
	Angela Schöpfer-Kammermann, Schächli 31	041 484 26 47
Kurswesen	Brigitte Felder-Renggli, Chlusbode 4	041 484 15 45
	Martina Müller-Hagger, Schächli 28	079 384 11 33
Web-Design	Ruth Riebli-Glanzmann, Rinderweg 8	041 484 32 93

Liturgiegruppe der Frauengemeinschaft

Leitung	Imelda Corradini-Stadler, Chilegass 2	041 780 30 69
	Marlene Emmenegger-Müller, Egg	041 484 11 29
	Marie-theres Felder-Stadelmann, Staufe 4	041 484 22 04
	Lisbeth Rösli-Marti, Steiwurf 2	041 484 28 83

Team Seniorentreff

Leitung	Maria Felder-Limacher, Trüebebach 5	041 484 26 21
	Annemarie Dahinden-Amstutz, Chreje	041 484 25 04
	E-Mail: senioren@fg-schuepfheim.ch	
Helfer-Team	Anna Dahinden-Bucher, Schächlimatte 4	041 484 12 53
	Lisbeth Hurni-Töngi, Lädergass 16	041 484 18 94
	Martha Holenstein-Stalder, Hindervormüli 10	041 484 20 34
	Trudy Portmann-Unternährer, Schwändi 17	041 484 19 78
	Frieda Schnider-Wicki, Schächli 26	041 484 19 42
	Trudy Wigger-Koch, Schwändi 6	041 480 21 68
	Josefine Zemp-Felder, Nolle 2	041 484 15 66
Leiter Wandergruppe	Rosmarie Zemp-Lötscher, Moosmättli 7	041 484 17 78
	Toni Bieri, Schächli 26	041 484 18 37
	Ueli Finsterwald-Wittwer, Siggehusestrasse 33	041 484 13 12
	Toni Schmid-Arnold, Bahnhofstrasse 26	041 484 18 33
	Josef Wicki-Portmann, Schächli 23	041 484 19 75

Kerngruppe Kreis junger Eltern

Leitung	Janine Navoni Ladner, Ober-Trüebebach 26a	041 484 21 04
	E-Mail: kje@fg-schuepfheim.ch	
	Patrick Fuchs-Bieri, Kapuzinerweg 6	041 485 00 49
	Lukas Hofstetter-Risch, Frutteggstrasse 93	041 484 12 63
	Katrin Lutiger-Bühlmann, Schächli 14	041 484 14 20
	Monika Schmid, Frutteggstrasse 67	079 258 40 29
	Priska Studer-Wicki, Siggehuse 1	041 484 21 29
	Michèle Zemp-Schnider, Hindervormüli 8	079 723 65 43

Team Chinderfiir

Leitung	Esther Felder-Emmenegger, Chlusehof 3	041 484 35 45
	E-Mail: chinderfiir@fg-schuepfheim.ch	
	Ursula Alessandri Tanner, Frutteggstrasse 13	041 484 29 42
	Jolanda Bucher-Bieri, Im Bienz 28	041 484 25 93
	Ramona Emmenegger-Giezendanner, Stegmatte	041 484 22 64
	Brigitte Portmann-Wicki, Obchile 2	041 485 00 45
Theres Schmid-Furrer, Rothüsli	041 484 00 10	



Weitere Angebote

Kinderhütendienst	Liste erhältlich bei Monika Schmid, Fruttegstrasse 67, schmid-monika@bluewin.ch
Krabbelgruppe und Kinderhüeti Chnöpflihöck Schüpheim	jeweils Montagmorgen von 8.30 – 11.15 Uhr, ausser Feiertage und Sommerpause Nähere Informationen unter: www.chnoepflihoeck.ch Präsidentin: Monika Steffen-Hofer, Telefon 041 484 20 72
Tagesplatzvermittlung Region Entlebuch	Vermittlungsstelle: Telefon 041 484 27 67, info@tpv-regionentlebuch.ch www.tpv-regionentlebuch.ch
Spielgruppe «Schnägghus» und Waldspielgruppe	für Kinder, die vor dem Kindergarteneintritt stehen Verantwortung: Nicole Schmid, Telefon 079 945 08 81
Turnen für Kinder...	Verantwortung: Sibylle Riedweg, Telefon 079 530 74 72
Schwimmkurs	für Kinder ab 5 Jahren, Erwachsenen- sowie Technikkurse für Jugendliche Auskunft und Anmeldung: Helen Rööfli, Telefon 041 480 04 43
Schwimmen für Kinder mit Asthma	Lungenliga Zentralschweiz, jeweils Montag, 16.30 – 17.30 Uhr, im Hallenbad des Heilpädagogischen Zentrums Sunnebüel. Auskunft und Anmeldung: Monika Tanner, Telefon 041 484 26 80, oder monika-tanner@bluewin.ch
Mütter- und Väterberatung	am 1. Dienstag von 13.30 – 16.30 Uhr und am 3. Donnerstag im Monat, von 9.30 – 12.00 Uhr / 13.00 – 16.30 Uhr im ref. Kirchgemeindehaus, mit Anmeldung. Sozial-BeratungsZentrum, Hauptstrasse 13, Telefon 041 485 72 45, von 8.00 – 9.30 Uhr
Geburtsvorbereitung	im Entlebucherhaus. Leitung: Theres Thalman-Emmenegger, Hebamme, Flühli, Telefon 041 488 18 40 / 079 222 98 38
Kinderspielplatz Sagewäldli	Mit einem Passiv/Gönnerbeitrag ab Fr. 20.– unterstützen Sie den Verein «Kinderspielplatz Sagewäldli». Präsident: Daniel Thalman-Stadelmann, Telefon 041 484 32 12
Regionalbibliothek	Wir bieten Bücher, Spiele, Hörbücher und weitere Medien zur Ausleihe (auch digital). Das grosse Angebot für Jung und Alt ist immer aktuell und thematisch breit gefächert. Weitere Informationen: www.bibliosphaere.ch
Kalligraphie-Schreiben	jeweils von Oktober bis März, von 14.00 – 16.30 Uhr, im Pfarreiheim Für Fortgeschrittene jeden 3. Montagnachmittag. Nähere Angaben bei Hanny Zihlmann, Telefon 041 484 17 10 Für Anfänger und Fortgeschrittene 1x im Monat am Dienstagnachmittag. Nähere Angaben bei Marietheres Zemp, Telefon 041 484 10 93
Walking- / Nordic Walking-Treff	jeden Mittwoch von 9.00 – 10.15 Uhr, Treffpunkt: Turnhalle Moosmättli Auskunft bei: Irène Portmann, Schwändi 55, Telefon 041 484 25 14
Miteinander Stricken	Kontaktperson: Maria Felder-Limacher, Trüebach 5, Telefon 041 484 26 21
Seniorenwegweiser	Erhältlich im Schriftenstand der Gemeindeverwaltung, www.fg-schuepfheim.ch
SwissLauftreff	vom 3. April – 23. Oktober, jeden Mittwoch um 19.00 Uhr, für Nordic Walking und Laufen, Treffpunkt Haus an der Emme, www.swisslaunftreff.ch
Integrationsgruppe Café International	Auskunft: Maja Waser, maja.waser@gmx.ch , Telefon 079 486 56 45 www.integration-schuepfheim.ch
Beckenbodenkurse und Training	Auskunft und Anmeldung bei Monika Tanner, BeBo® Trainerin Telefon 041 484 26 80, monika-tanner@bluewin.ch
MFM Workshop	Wenn Mädchen Frauen werden, Auskunft nächste Workshops Katrin Lutiger, Telefon 041 484 14 20, luti78@bluewin.ch
Yogakurse und Kum Nye (Tibetische Heilmassage)	Auskunft: Monika Wyss, dipl. Yogalehrerin SYV, www.yoga-bzm.ch